

Manuale del Volontario

Associazione "Giovanna per il Madagascar Onlus"



Perché diventare volontario

Essere volontario significa contribuire a migliorare la vita di molte persone, ricevere in cambio esperienze profonde, crescita personale, amicizie e un nuovo sguardo sul mondo.

1. Introduzione al volontariato

Il **volontariato** è un'attività libera e gratuita, svolta in modo personale, spontaneo e senza fini di lucro, all'interno di una **struttura organizzata** che condivide finalità sociali e solidali. Significa mettere a disposizione tempo, energie e competenze per contribuire al benessere di persone, comunità o cause specifiche.

Nella nostra Associazione, il volontariato rappresenta un pilastro fondamentale: ognuno può offrire il proprio aiuto in modi diversi, in Italia oppure direttamente in Madagascar.

2. Il volontariato nell'Associazione

L'Associazione *Giovanna per il Madagascar Onlus* opera sia sul territorio italiano sia in **Madagascar**. I volontari possono dunque partecipare ad attività differenti a seconda della propria disponibilità, dei propri interessi e delle necessità operative.

Tutte le attività vanno preventivamente sottoposte all'approvazione del Consiglio Direttivo.

3. Attività di volontariato in Italia

Le attività possono essere espletate sia in gruppi organizzati sia a titolo personale.

- **Organizzazione di eventi solidali:** serate di beneficenza, spettacoli, raccolte fondi, mercatini.
- **Supporto logistico e organizzativo:** preparazione materiali, gestione iscrizioni agli eventi, coordinamento collaboratori.
- **Raccolta materiali:** da concordare con la Presidente

4. Attività di volontariato in Madagascar

In Madagascar la volontà di collaborare con la Onlus può realizzarsi con **modalità diverse**, pensate per rispondere sia alle esigenze dei visitatori occasionali sia a quelle di chi desidera svolgere un vero e proprio periodo di volontariato strutturato.

4.1 Incontri con i visitatori

Molti turisti ci contattano per conoscere da vicino il nostro lavoro. A loro proponiamo alcune esperienze di incontro e condivisione, alle quali è possibile aderire **previo** accordo con la Presidente

- **Martedì mattina:** visita al *dispensario per i diabetici* e alla *Casa-famiglia*.
- **Giovedì mattina:** visita alla *maternità di Dzamandzar* e successivamente a *Stella Maria*, istituto che ospita bambini motulesi.
- **Sabato pomeriggio:** accompagnamento nella distribuzione di donazioni nei *villaggi più poveri*; spesso l'attività si svolge con la presenza di un medico.
- Si possono concordare anche altre modalità di lavoro, per questo prima di iniziare le visite è opportuno un incontro con la presidente o con chi la sostituisce per meglio organizzarsi
- l'ideale è contattare la presidente via internet prima della partenza dall'Italia

4.2 Volontariato nelle strutture

Chi desidera impegnarsi in modo più continuativo può svolgere attività di volontariato all'interno delle **strutture gestite da Suore**, che offrono **alloggio e vitto a condizioni particolarmente convenienti**.

- **Orario di lavoro:** dalle 9.00 alle 17.30
- **Giorno di riposo:** domenica
- **Serate libere**, con rientro non oltre le ore 22.00

Il **programma di lavoro** viene sempre concordato con la **Presidente dell'Associazione**, che ha la responsabilità del coordinamento del volontariato.

Esistono inoltre **regole precise** che ogni volontario è tenuto a rispettare, nell'interesse dei rapporti con le Istituzioni locali e per garantire un clima di collaborazione, rispetto e sicurezza per tutti.

5. Suggerimenti per un buon lavoro

Senz'altro vi imbatteverete in situazioni lontano dal nostro modo di pensare e dai nostri schemi di comportamento.

È necessario capire le esigenze e le possibilità delle strutture e dell'ambiente ove operiamo.

È importante non criticare ma suggerire alternative possibili e praticabili.

Si deve partecipare agli incontri comunitari per confrontarsi, esprimendo i propri dubbi e condividendo le esperienze positive.

6. Tirocinio e attività in ambito medico-sanitario

- **Raccolta e smistamento di medicinali** per dispensari e maternità
- **Prevenzione e Igiene orale nelle scuole e nei villaggi**
- **Assistenza sanitaria e donazione farmaci** nei villaggi poveri
- **Attività dentistica** tramite sala convenzionata
- **Organizzazione di corsi** in attività specialistiche

8. Check-list per i volontari in partenza per il Madagascar

Prima della partenza

- Verificare **passaporto e visto**, ricordare che il visto può essere pagato **all'aeroporto di arrivo (portate banconote di piccolo taglio)**
- **Per cambiare gli euro in ariarj sono invece necessarie banconote da 50 o 100 euro.**
- Stipulare **assicurazione sanitaria e di viaggio**
- Consultare il proprio medico per eventuale profilassi

Cosa portare

- Abbigliamento comodo e rispettoso
- Scarpe chiuse e sandali
- Cappello, crema solare, repellente insetti
- Farmaci personali e piccolo kit di primo soccorso
- Copie dei documenti importanti

Durante il soggiorno

- Seguire indicazioni della Presidente e dei responsabili delle attività
- Rispettare orari, regole, consuetudini locali
- **Accertarsi di essere compresi:** i malgasci sorridono e annuiscono ma tenete sempre presente la difficoltà di parlare lingue diverse.
- Non alzare mai la voce sperando di essere meglio compresi.

Al rientro

- Condividere esperienza con una breve relazione, fornendo suggerimenti e osservazioni
- Continuare a sostenere l'Associazione dall'Italia

9. Check-list specifica per volontari sanitari

Prima della partenza

- Inviare **titoli di studio e qualifiche**

- Verificare **assicurazione professionale**
- Conoscere normative sanitarie locali
- Concordare raccolta farmaci e materiali

Materiale sanitario

- Camice o abbigliamento professionale
- Guanti, mascherine, protezioni
- Strumentazione personale di base
- Materiale per educazione sanitaria e igiene orale
- Elenco farmaci e destinazioni

Durante l'attività

- Rispettare protocolli e ruoli
- Attenzione a igiene, sicurezza e tracciabilità farmaci
- Atteggiamento rispettoso verso pazienti e famiglie

Al termine dell'esperienza

- Redigere resoconto attività
- Segnalare bisogni sanitari
- Contribuire alla pianificazione futura

10. Contatti

Per informazioni, adesione o richieste specifiche:

Associazione Giovanna per il Madagascar

E-mail: giovannapermadagascar@gmail.com

12. Scheda di adesione al volontariato

DATI ANAGRAFICI

Nome e cognome:
Data di nascita:
Luogo di nascita:
Nazionalità:
Indirizzo di residenza:
Telefono:
Email:

DOCUMENTI

Numero passaporto:
Data di scadenza:

TIPOLOGIA DI VOLONTARIATO

☐ Italia ☐ Madagascar ☐ Volontariato presso le strutture ☐ Volontariato sanitario
☐ Incontri visitatori

PERIODO DI DISPONIBILITÀ

Dal:
Al:

COMPETENZE ED ESPERIENZE

.....

PER VOLONTARI SANITARI

Professione:
Titolo di studio / Specializzazione:
Iscrizione Albo n°:

MOTIVAZIONE PERSONALE

.....

DICHIARAZIONE

Dichiaro di aver letto e accettato principi e regole dell'Associazione e mi impegno a rispettarle.

Data:
Firma: